

C'RAYON DE SOLEIL

Le journal de



biocoop

Cholet

Édito

NOËL
2016



Joyeux Noël bio et local !

... Noël, c' est un peu un commencement. La fête d' une naissance et l' approche d' une nouvelle année. Dans ce numéro, nous mettons à l' honneur le commencement de la vie : la graine. Une épopée qui, au fil des péripéties des semences, nous conduira à nous engager pour elles...

Le Domaine Science et Nature l' est déjà, engagé, et sur tous les fronts. Visite d' un de nos fournisseurs de cosmétiques et de lessiviels, à une demi-heure de nos magasins. Local, quand tu nous tiens...

Que les fêtes qui se profilent soient pour vous l' occasion d' heureux commencements.

EN VISITE AU DOMAINE SCIENCE ET NATURE



Les lessiviels en vrac à Biocoop, c'est lui. La marque de cosmétique Centifolia, c'est lui aussi... Le domaine Science et Nature porte bien son nom: un laboratoire et un atelier modernes dans un écrin de verdure, dans la campagne de Nueil -les-Aubiers, entre Bressuire et Mauléon...

A l'origine, c'est le projet de Marie-Thérèse et Gilles Guilbaud, couple engagé pour l'écologie, qui se lance en 1972 dans l'élaboration de deux grandes familles de produits écologiques et biologiques : les détergents (produits d'entretien et de nettoyage) et les cosmétiques (produits de soins et de toilette).

Et avec toutes leurs convictions écologiques, ils décident de ne rien laisser au hasard (mais alors vraiment rien). Ils ont un atout de taille : le domaine agricole de 144 hectares que leur confie Aimé Body, le père de Marie-Thérèse. Ce n'est pas rien, il s'agit d'en prendre soin, et de s'y intégrer le plus harmonieusement possible. **Ils commencent d'ailleurs par y planter des arbres**, qui forment aujourd'hui un bois rieur où les salariés peuvent pique-niquer et faire une promenade ou un footing pendant leurs pauses... Ensuite, la grange et le hangar du site se reconvertissent en ateliers et bureaux.

Tous les éléments naturels sont conservés : à deux pas de l'entrée du laboratoire, **une petite mare bocagère abrite des tritons** de deux espèces devenues rares...



Plusieurs tritons peuplent la mare juste devant le laboratoire !

Le site entier est classé comme refuge par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) et fait l'objet d'un suivi de la part de **l'association Sèvre et Environnement**. Les grands chênes plus âgés que les propriétaires accueillent les visiteurs admiratifs que nous sommes. Pendant les gros travaux nécessaires à chaque nouveau bâtiment, les pelleteuses ont l'ordre de passer au large de tous ces trésors...



Les produits Body Nature, première marque commerciale du domaine pour la vente aux particuliers, acquièrent vite une bonne notoriété locale, puis nationale. C'est donc encourageant, et le couple Guilbaud modernise progressivement son outil de travail avec **les constructions successives d'un laboratoire, d'un atelier de fabrication grande capacité et d'une chaîne de conditionnement**. **Le tout en matériaux écologiques**, bois et terre cuite, toiture végétalisée : splendide.



Nos rayons comptent de nombreux cosmétiques de la marque Centifolia

Ainsi, l'entreprise est bien dimensionnée pour lancer des marques destinées aux magasins spécialisés : la petite société cosmétique bretonne **Centifolia** est rachetée en 2011 et migre donc sur le site. **Le réseau Biocoop leur demande ensuite une gamme de lessiviels spécial vrac** pour approvisionner tous les magasins partants, et Science et Nature relève le défi avec succès ! **La lessive que vous achetez en vrac est donc faite à 30 km du magasin...**

Entre temps, le domaine est transmis à Olivier et Antoine Guilbaud, les fils du couple fondateur, qui poursuivent l'œuvre de leurs parents avec les mêmes valeurs. Voilà l'exemple d'une passation générationnelle réussie, et cela fait plaisir à voir...

Aujourd'hui, l'entreprise emploie 160 salariés, de la culture des plantes à la vente, en passant par la création des produits, les tests, la fabrication et le conditionnement. Auxquels s'ajoutent 1200 conseillères-distribution dans toute la France !...

La culture des plantes sur place, cela va de soi avec une telle surface disponible. Et en biodynamie, puisqu'ici



Du jus de raisins bio est fabriqué avec la vigne rouge du domaine !

on veut le meilleur. Ceci dit, tout n'est pas cultivable sur place, et la surface restante se répartit donc entre de la vigne et de l'élevage de vaches Highlands, qui occupent à plein temps Gilles Guilbaud désormais...

Quand on rentre dans le laboratoire et dans le vif du sujet, on touche vraiment le cœur de l'entreprise. C'est là que sont conçus, testés et contrôlés tous les produits.

C'est là qu'ils commencent leur vie, avec des matières premières **rigoureusement contrôlées** : tout comme à Biocoop, les fournisseurs doivent montrer patte blanche avant d'entrer : **haute qualité des matières, engagements écologiques, politique sociale...**

Il faudra jusqu'à 100 essais avant de lancer un produit à grande échelle. Et les salariés sont les cobayes ! Ce qui leur assurent parfois de franches parties de rigolades, notamment avec les colorations pour cheveux ou les cosmétiques matifiants !



Le laboratoire du domaine Science et Nature fédère toutes les compétences : scientifique, technologique et marketing.

Mais on ne rit plus lorsqu'on parle **innocuité et tests toxicologiques**. Les contrôles sont sérieux à tous les niveaux : **efficacité et stabilité du produit, conservation une fois ouvert, aptitude à la production en série...** Car quand un produit est lancé, on passe de 300 gr à 5 tonnes de fabrication ! Quand on sait que la seule marque

Centifolia compte 160 références, on imagine le nombre de paramètres à régler sur les machines mélangeuses (température, vitesse de mélange, dosages...) Ils sont tous consignés dans **des procédures respectées à la lettre et guidées par des normes strictes**, pour s'assurer qu'au sortir de la chaîne de conditionnement, le produit sera identique à celui testé initialement... **Entre la conception d'un produit et son lancement commercial, il s'écoule donc environ deux ans !**



Du laboratoire à la production en série, la qualité reste constante grâce aux nombreux tests en cours d'élaboration.

L'un des derniers-nés porte le doux nom d'«**Exfoliant enzymatique anti-âge**». C'est une vraie nouveauté dans le sens où sa texture n'est pas granuleuse. **Ce sont des enzymes actives extraites de la papaye qui «grignotent» les petites impuretés de la peau...**

Autant laisser faire la nature effectivement !



Et quelles énergies pour tout ça ?

Toutes les renouvelables sont exploitées :

- > des panneaux photovoltaïques sur les toits,
- > une éolienne au-dessus des arbres (à droite),

> et une chaudière à bois à haut rendement : les cendres issues de la combustion de bois pour 15 jours de chauffe (et il gèle depuis quelque temps !) ne remplissent pas plus qu'un petit caisson... Et le bois utilisé provient



des sous-produits d'une scierie locale. Pour accroître encore son autonomie, l'entreprise consacre quelques hectares à la culture de Miscanthus (à gauche) qui forment le reste du combustible. **Dans la chaufferie, il fait bon, alors autant utiliser aussi cette chaleur: c'est là que les plantes cultivées sur place sont mises à sécher** avant d'entrer dans les formulations des produits.



L'eau nécessaire aux produits et à la vie du site est en partie prélevée sur place, puisée à la force du vent par l'éolienne, car **le sous-sol granitique livre une eau de très haute qualité...** Mais pour préserver la nappe phréatique, **l'eau de pluie aussi est utilisée**, car bien sûr celle qui ruisselle sur les toitures est récupérée dans une réserve. Le site est donc totalement autonome pour l'eau... Et ça ne s'arrête pas là, car **les eaux usées sont traitées par la petite station de phyto-épuration construite sur place** : jusqu'au bout, ce sont les plantes qui travaillent.

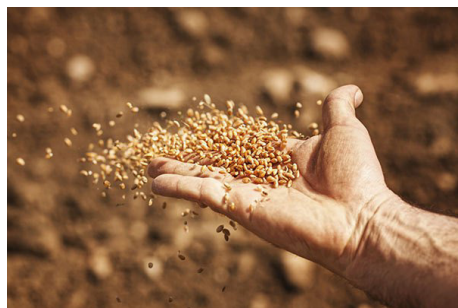
En conclusion, on mesure vraiment la recherche de cohérence globale de l'activité: fabriquer des produits biologiques sur un domaine écologique... Et on peut dire que c'est vraiment réussi !

Salle comble l'autre jour à Cinémovida pour la projection du film "La guerre des graines" ! Merci d'avoir répondu si nombreux à cet événement co-organisé par Artisans du Monde, le CCFD et Biocoop Cholet. Retour sur les moments forts du film...

DES HOMMES ET DES GRAINES

*Une graine, c'est quoi pour vous ? Une petite bille insignifiante, un pépin dur et amer qu'on recrache, qu'on ignore presque, et pourtant... **On a complètement oublié que la graine, c'est toute la vie végétale sur Terre. Le plus grand arbre du monde fut graine tombée sur le sol.***

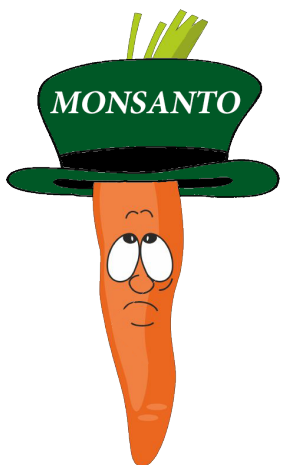
Tous nos aliments végétaux en sont issus. **Depuis 12.000 ans, les paysans sèment, récoltent, sélectionnent et échangent librement leurs graines...** Mais d'autres gens en ont un jour décidé autrement : depuis 1950, ils volent aux paysans la liberté de semer. Ils ont organisé la sélection, la multiplication et la commercialisation des semences bien



en amont des fermes, dans leurs laboratoires. **La plupart des paysans ont donc perdu leur autonomie et leur savoir-faire en matière de semences et plants, au profit d'un secteur marchand très lucratif...**

La plupart des paysans ont donc perdu leur autonomie et leur savoir-faire en matière de semences et plants, au profit d'un secteur marchand très lucratif...

Qui sont-ils, ces voleurs ? Des tueurs reconvertis dans l'agro-alimentaire. Les auteurs des gaz aux noms terrifiants : Zyklon B, agent Orange... Voici **Monsanto (USA), Bayer (Allemagne), Syngenta (Suisse), Limagrain (France) et DuPont Pioneer (USA)**, les 5 blackstars mondiales de l'agrochimie. Un jour, une idée tordue a germé dans la tête



d'une poignée d'hommes. Une mauvaise graine qui leur a soufflé l'incroyable toupet de **s'appropriier les espèces végétales nourricières**. A partir de maintenant, ce maïs et ce blé, ces carottes et ces choux nous appartiennent, et vous devrez nous payer pour en avoir des graines. *Première étape.*



Mais une fois semé, la graine de maïs donne un épi chargé de centaines de graines prêtes à donner autant de nouvelles plantes. Les paysans récupèrent donc ces graines et les ressemment, pas besoin de les racheter... Trop facile ! s'insurgent les 5 géants industriels. **Le développement de la génétique aidant**, ils trafiquent les chromosomes pour fabriquer de nouvelles espèces végétales dans le secret des laboratoires; **des espèces qu'ils rendent stériles, on les appelle hybride F1** : semez, braves gens, vous n'aurez rien... Par ici la monnaie si vous voulez manger l'année prochaine... *Deuxième étape.*

Leur argument ? Les rendements. Les variétés «autorisées» qu'ils contrôlent sont aptes à produire à haut rendement... **si et seulement si elles sont traitées à haute intensité** ! (mais cela, curieusement, ils ne le disent pas)... Aujourd'hui, ces 5 méga-firmes contrôlent à elles seules la quasi-totalité de

l'alimentation végétale de la planète **avec cette logique destructrice « plantes hybrides - engrais - pesticides »**. Et elles l'inondent désormais d'OGM résistants aux herbicides : allez-y, vous pouvez traiter encore plus... D'ailleurs c'est nous aussi qu'on vend les toxiques, on sait bien faire depuis la dernière guerre... *Troisième étape.*

Les OGM, quand même, ça coince un peu partout. Nous les citoyens, nous commençons à flairer l'entourloupe, et même à entrevoir un vrai danger. Alors l'État, cahin-caha, tente de maintenir un semblant de moratoire sur ces transgéniques. Mais... si ça dure trop longtemps, ça ne va pas leur plaire, à Monsanto et consorts. Et si du jour au lendemain ils décidaient de ne plus fournir leurs graines aux agriculteurs? Une sanction assortie du discours *«Tant que vous n'accepterez pas les OGM, on arrête la distribution !»* Eh bien... Qu'est-ce qu'on mange demain ?

Un peu trop noir comme tableau? Voire... **Qu'en disent, là-haut, les 200.000 paysans indiens poussés au suicide par l'échec total du coton OGM «BT» de Monsanto ?** La ruine, la désespérance, à quelle détresse faut-il arriver pour laisser femme et enfants



tout seuls sur la Terre ?... Tueurs hier, tueurs aujourd'hui. **La graine, c'est la vie, mais elle est aux mains des fabricants de mort...** «Mais qu'est-ce qu'on attend ?» demande Marie-Monique Robin. **Qu'est-ce qu'on attend pour récupérer ce bien de l'humanité ?** Nous filons le mauvais coton de la résignation, un poison aussi celui-là.

En 2017, nous n'avons aucune excuse. Les lanceurs d'alerte nous ont précédés, révélant toutes ces scandaleuses pratiques et dénonçant les lâchetés des Etats à la solde de ces empires financiers. Des citoyens tracent courageusement les voies de la résistance.

L'activiste indienne **Vandana Shiva** a monté une banque de semences paysannes traditionnelles, précieusement collectées chez les femmes agricultrices. Car partout dans le monde des petits paysans, c'est la femme qui prend soin de la graine, comme elle prend soin de la semence humaine qu'elle porte en elle depuis la nuit des temps.

Ces graines, qui n'appartiendront jamais ni à Monsanto ni à personne, sont distribuées gratuitement à toutes les familles. Des milliers de gens sauvés de la famine provoquée par le maudit coton BT...



Et nous alors, les Français ?
Merci, un immense merci à **Dominique Guillet**, fondateur de l'association **Kokopelli**, qui ose défier les lobbys semenciers et trouve le courage d'aller défendre haut et fort la

cause des semences libres jusque devant les tribunaux. L'association Kokopelli est régulièrement poursuivie par les lobbys semenciers parce qu'elle multiplie et vend des semences qui ne sont pas inscrites au sacro-saint catalogue officiel dressé par les industriels. Et pour cause ! **Les semences Kokopelli viennent des pratiques paysannes ancestrales qui n'ont jamais eu besoin des semenciers modernes**

pour nourrir les peuples... Le catalogue Kokopelli (disponible en ligne) est un magnifique reflet de la biodiversité mondiale. 3000 variétés potagères y sont répertoriées, certaines très peu connues et en voie de disparition...

<http://kokopelli-semences.fr>

Merci à ce maire de Grigny-sur-Loire (près de Lyon) qui a d'ailleurs décidé **d'acheter à Kokopelli toutes les graines destinées à la végétalisation de sa commune.** Donnons des idées à nos maires !

Merci à Guy Kastler, qui fédère depuis 2003 les énergies des semenciers libres au travers du Réseau Semences Paysannes : 75 organisations françaises, toutes impliquées dans la défense de la biodiversité cultivée et des savoirs-faire associés.

Lorsque le Réseau Semences Paysannes naît en 2003, **les semences paysannes – sélectionnées à la ferme - n'ont aucune existence reconnue :** la réglementation considère implicitement que l'agriculteur utilise forcément des semences commerciales, sélectionnées par des semenciers industriels. Or, les semences paysannes subsistent bel et bien dans les champs de certains paysans et chez des jardiniers : la grande majorité des paysans de la planète resème ses récoltes et échange ses semences et ses plants. **Mais pour que ces se-**

mences paysannes puissent exister durablement, il faut leur reconnaître la possibilité de circuler, d'être vendues et échangées. En France, alors que les pratiques des paysans et des jardiniers sont confrontées à une législation étouffante, la structuration formelle du réseau des semences paysannes encourage celles et ceux qui font leurs semences à ne plus se cacher.

Ce que nient les industriels semenciers, c'est que **chaque terroir nécessite des variétés paysannes adaptées au contexte local climat-sol-biodiversité,** et respectueuses aussi des intestins humains ! Il est aujourd'hui admis que les blés hybrides modernes génèrent quantités d'intolérances alimentaires et de pathologies associées.

Ainsi, le Réseau des Semences Paysannes rassemblent une multitudes



d'associations, d'organisations et d'artisans semenciers, **tous au service de la biodiversité chacun dans son terroir...** Bravo pour cette belle réussite !

Vous êtes jardinier amateur, éclairé, passionné ? Allez donc y voir de plus près...

<http://www.semencespaysannes.org>



D'ailleurs, vous les jardiniers, à qui achetez-vous vos semences ? D'où viennent-elles ? Qui se cache derrière les marques qui figurent sur vos paquets ? Si vous remontez certaines filières, vous risquez de grincer des dents... Inévitablement, vous rencontrez tôt ou tard l'une des 5 blackstars... Vos légumes soudain prennent le goût de l'amertume dans votre bouche...

Bon. Vous voilà décidés à changer de fournisseur. Ici en Maine-et-Loire, nous avons la chance d'avoir **un artisan semencier indépendant, Germinance**, une TPE (Très Petite Entreprise) de 5 salariés. Au fil

des ans, elle a fédéré une cinquantaine de producteurs de semences dans le Grand-Ouest.

Son catalogue permet désormais

de faire un beau jardin paysan toute l'année. Piochez-y sans modération ! Cela les encouragera à garder la tête haute face aux bulldozers mondiaux. Figurez-vous qu'eux aussi, à l'été 2015, ils ont reçu la visite impromptue de la DDPP (répression des fraudes) suite à une dénonciation anonyme... Quels sont leurs torts ? Devinez... **On leur reproche de vous proposer de la biodiversité, avec des variétés illégales non inscrites au catalogue officiel européen...**

Eh oui, ils sont partout, les contrôleurs à la solde des industriels. Qu'a répondu Germinance pour sa défense ? Extraits: *«Nous choisissons de diffuser ces variétés pour de bonnes raisons : elles méritent d'être cultivées, que ce soit pour leur adaptabilité aux conditions*

pédo-climatiques d'aujourd'hui et de demain, leur adéquation aux pratiques biologiques, leur saveur, leur histoire, ... Et non, tout ne tourne pas autour du catalogue officiel et il reste encore de

superbes variétés - population qui lui résistent. Nous continuerons donc à vous les proposer encore et

toujours !» Voici des résistants locaux qui nous sauvent de la mondialisation de l'alimentation...

Et c'est vous, les jardiniers, qui votez pour eux en achetant leurs semences... que vous trouvez aussi dans les deux magasins Biocoop de Cholet.

<http://www.germinance.com>



*... Voilà voilà, ça y est, vous avez reçu vos premiers sachets de semences paysannes Germinance, toutes belles dans leur simple emballage de papier recyclé, pas besoin d'un sachet aux couleurs chatoyantes qui finira à la poubelle, l'important c'est ce qu'il contient : un trésor, le mystère de la vie **tati au creux de ces petites billes aux multiples formes et couleurs...***

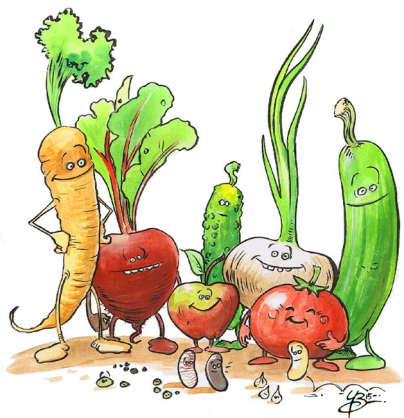


De la bonne terre jardinière, un peu d'amour et d'eau fraîche, et voilà en quelques jours **toute la puissance de la vie qui émerge sous vos yeux** chaque fois émerveillés... (C'est un des secrets de l'avenir du monde, l'émerveillement, cultivez-le, lui aussi)

Mais là, peu à peu, les jours passant, le doute vous envahit : c'est que vos carottes ne sont pas toutes identiques, pas toutes très droites, longues et bien calibrées... Les choux aussi jouent la mixité sociale : en voilà des ronds, des ovales, un peu plus rouges, un peu moins verts... Eh bien oui, comme on a dû se déshabituer des pommes conventionnelles toutes grosses, lisses et brillantes, **il faut se déshabituer des rangs de choux hybrides F1 rigoureusement identiques au calibre insolent...** Vous découvrirez bien vite que vos légumes paysans ont les plus importants des atouts dans leur poche : **leur saveur incomparable et leurs apports nutritifs complets.** Dès votre première assiette de soupe, ils balayeront vos *a-priori* et vous ne pourrez plus vous

passer d'eux... Pis, vous ne comprendrez même plus comment vous avez pu les ignorer pendant tout ce temps...

Cerise sur le gâteau : **vous pourrez même laisser fleurir un chou et une carotte pour avoir le plaisir de récolter vos propres graines pour l'année prochaine...** Et comme vous aurez forcément un peu trop des 2000 graines que le chou vous aura données, donnez-les à tous vos amis !... **pour que germe en eux le jardinier en herbe qu'ils ne connaissent pas encore.**



Quant à vous qui confiez à nos producteurs locaux le soin de faire pousser le contenu de vos assiettes, faites les curieux : quelles sont donc les variétés proposées dans nos rayons ? ... Ah oui, effectivement, vous aviez bien remarqué la diversité des formes, des couleurs et des saveurs... Semences paysannes ? Regardez bien l'étiquette : nous le précisons avec la mention "Semence paysanne"...



Et les jardiniers perspicaces d'en déduire : merci les producteurs ! Ils font l'effort de cultiver une gamme de légumes issus de semences paysannes, alors que ces légumes donnent des rendements moindres et sont parfois plus fragiles, pensez aux tomates anciennes par exemple... Ils se compliquent donc la tâche par conviction, **pour ne pas cautionner le système de dépendance à l'égard des semenciers industriels.**

C'est tout à leur honneur, mais cela ne va pas sans difficultés. **La profession bio paysanne souffre aujourd'hui.** Elle souffre du manque de soutien de l'État, quasiment absent lorsqu'on parle d'agriculture biologique. **Elle souffre du manque de reconnaissance sociale de ce beau et dur métier.** La preuve: on est

prêt à dépenser des fortunes pour nos voitures et nos ordinateurs, mais pas pour notre carburant vital. Cherchez l'erreur...

Nous qui avons régulièrement l'occasion de discuter avec nos producteurs locaux, nous le sentons bien : ils s'épuisent toute l'année pour un revenu peu gratifiant. Nous, ça nous touche. C'est grâce à eux que nous avons la chance de manger sainement. **Ils s'obligent à des contraintes strictes en matière de pratiques culturelles pour la sauvegarde de notre milieu de vie. Si ceux qui s'engagent ainsi pour le meilleur n'arrivent pas à vivre de leur métier, c'est qu'il y a un sérieux problème.**

Du côté d'Angers, des jeunes de l'ESA (École Supérieure d'Agriculture) ont fait ce constat il y a déjà trois ans. Eux aussi, ça les a touchés. Ils ont donc décidé d'agir, et ils ont créé **l'association Terre d'Initiatives** : une belle idée qui fonctionne très bien aujourd'hui.

Tellement bien que ça donne envie à quelques choletais de monter une antenne locale chez nous...



Terre d'initiatives



Rencontres pour une agriculture paysanne, biologique et diversifiée

Comment ça marche ? ça s'appelle **l'opération Coup de Pousse à la Ferme**. D'un côté, des producteurs bio ont besoin d'aide pour une journée ponctuelle (récolte de pommes de terre, par exemple) ; de l'autre, des bénévoles solidaires choisissent de consacrer un peu de leur temps pour donner un «coup de pouce» à ces producteurs dont ils apprécient tant les produits... L'association les met donc en relation, et tout le monde y trouve son compte. C'est l'occasion de belles rencontres et de bons moments conviviaux entre tous.



Les premiers producteurs contactés sont partants, bien sûr. Si vous vous sentez concernés, **vous pouvez rejoindre les bénévoles choletais, en contactant l'association à l'adresse coupdepoussecholet@orange.fr**. Vous serez accueillis à bras ouverts...

<http://terredinitiatives.org/>

*De la graine à la solidarité humaine,
le pas est franchi... pour ne jamais
oublier que du sort des graines dépendra
toujours celui des hommes.*

Liberté, Santé, Biodiversité

AUX GRAINES CITOYENS!





EN BREF...



MERCI POUR TERRE DE LIENS !

A l'occasion de notre week-end DON MILITANT, vous avez été plus de 550 à faire un "microdon", ce qui nous permet de reverser l'intégralité des 908 € collectés à Terre de liens : la Foncière vous remercie sincèrement pour votre participation collective !

Vos dons vont contribuer à l'installation de deux paysans dans la région : un producteur de lait bio à Couëron (44), et un éleveur de vaches allaitantes à Nueil-les-Aubiers (79).

D'autres projets sont en cours à Gorges (44) et à Gènes (49).

Merci pour vos petits dons qui font naître des grands projets...



JOYEUX NOËL BIO ET LOCAL !

Notre carte de Noël vous propose les préparations "fait maison" de nos bouchers-charcutiers-traiteurs ainsi qu'un choix de produits locaux de nos producteurs. Faites vos menus !

Notre carte est disponible en magasin ou sur notre site biocoop-cholet.fr



Association de consom'acteurs bio

UN CAFÉ ET ÇA REPARÉ !

Le Repair Café de Cholet a fêté son anniversaire le 15 octobre.

Habitants du territoire, Repair Acteurs, partenaires associatifs et Institutionnels se sont retrouvés pour marquer cet événement.



La journée s'est déroulée dans la convivialité, les uns et les autres s'affairant autour d'appareils et de matériels à remettre en état.

Le midi, un apéro anniversaire a réuni les personnes présentes et a été l'occasion de redire l'intérêt du **Repair Café**. En effet, quand vous y venez :

- ☑ vous participez à la réduction des déchets ;
- ☑ vous préservez l'art de réparer des objets ;
- ☑ vous développez et renforcez la cohésion sociale.

En chiffres : 316 personnes sont venues pour réparer un appareil. Sur 432 fiches, le taux de réparation est de 42 % : c'est encourageant pour une première année...

Les prochaines séances du Repair Café :

17 décembre - 21 janvier
18 février - 18 mars
15 avril - 20 mai - 17 juin



Compteur Linky : les 400 signatures recueillies à ce jour seront remises au maire d'ici la fin de l'année.

A la bibliothèque, 2 livres "*Famille zéro déchets*" de Jérémie Pichon viennent d'arriver.



AGENDA

- **Samedi 7 janvier** : Les soupes détox d'Hélène

Notre animatrice cuisine vient faire déguster des soupes qui aident à éliminer les surcharges de l'hiver !
Le matin au Sud, l'après-midi au Nord.

- **Samedi 14 janvier au Sud** :

Séances découverte de relaxation coréenne

Proposées par Cécile loiseau, praticienne au Puy-Saint-Bonnet. 20-30 mn entre 9h et 17h. Merci de prendre rendez-vous au 06 10 42 16 95

- **Lundi 16 janvier à 20h à Cinémovida Cholet** :

Projection-débat : "Qu'est-ce qu'on attend"

Le dernier film de Marie-Monique Robin qui sera présente pour animer les échanges !

Réservez vos places à l'avance !

Organisé par le Cinéclub Choletais et le groupe Colibris local.

- **20 et 21 janvier** (Vendredi au Nord, Samedi au Sud)

Rendez-vous gratuits avec Maryse Gaignard, naturopathe
Inscription auprès des équipes des magasins.