



Réveillons
l'essentiel
qui est en
nous

CHOLET

LES JOURNÉES ÉOLIENNE !

www.association-eolienne.fr

**Ateliers ou rendez-vous individuels gratuits
avec les thérapeutes de l'association choletaise ÉOLIENNE**

VENDREDI 20 AVRIL

ATELIERS DE REFLEXOLOGIE PALMAIRE animés par Claude Patarin
Ateliers d'1h30, à 9h et 10h30 - inscription au 06 63 96 15 60

LE CORPS NE MENT PAS, DECOUVREZ VOS TALENTS NATURELS

Ateliers de 2h, à 14h et 16h, animés par Philippe Houssin - Inscription au 06 17 76 68 43

SAMEDI 21 AVRIL

ATELIER DE SOPHROLOGIE avec Catherine Boucher

Atelier d'1h, de 11h à 12h - Inscription au 07 68 62 61 63

SÉANCES INDIVIDUELLES DE SHIATSU avec Laurence Gaboriau

Séances de 30 mn entre 14h et 18h - Inscription au 06 85 29 64 14

AU MAGASIN SUD



un parcours thérapeutique unique

**ASSOCIATION
ÉOLIENNE**

établir une relation d'aide et d'écoute vers le développement du Bien Etre

des thérapeutes et
praticiens à votre écoute



LES JOURNÉES ÉOLIENNE !

**Ateliers ou rendez-vous individuels gratuits
avec les thérapeutes de l'association choletaise ÉOLIENNE**

VENDREDI 20 AVRIL

ATELIERS DE REFLEXOLOGIE PALMAIRE animés par Claude Patarin
Deux ateliers d'1h30, à 9h et 10h30 - inscription au 06 63 96 15 60

Nos mains, nous offrent l'avantage d'être disponible en toute circonstance et disposent des mêmes zones réflexes que les pieds. Un atelier pour tous, en complément de la réflexologie plantaire pour en renforcer l'action ou pour un usage personnel et familial. Deux ateliers d'1h30 animés par Claude Patarin (06 63 96 15 60) et Sophie Auvinet (06 03 93 43 89), réflexologues plantaire.

«LE CORPS NE MENT PAS, DECOUVREZ VOS TALENTS NATURELS»

animés par Philippe Houssin - Ateliers de 2h, à 14h et 16h - Inscription au 06 17 76 68 43

A l'occasion des ateliers biocoop, découvrez mieux qui vous êtes, qui est l'autre et qui est votre partenaire, votre enfant via l'approche ActionTypes <https://www.youtube.com/watch?v=IIUVBEdlCAo> Réconcilier la tête et le corps en identifiant et validant vos préférences psychomotrices et vos motivations profondes. Cultiver vos points forts tout en reconnaissant ceux des autres, et ceux de votre partenaire. Créer des bases sur lesquelles vous appuyez pour libérer votre potentiel.

SAMEDI 21 AVRIL

ATELIER DE SOPHROLOGIE avec Catherine Boucher - Atelier d'1h, de 11h à 12h - Inscription au 07 68 62 61 63 - Séances de groupes «Comprendre et vivre la sophrologie». Un temps d'échanges sur les origines et le fonctionnement de la sophrologie, suivi d'une technique simple et efficace pour vivre, ressentir son relâchement et sa vitalité.

SÉANCES INDIVIDUELLES DE SHIATSU avec Laurence Gaboriau
Séances de 30 mn entre 14h et 18h - Inscription au 06 85 29 64 14

Pour découvrir le shiatsu. Discipline manuelle et énergétique qui consiste à exercer avec les doigts des pressions, des étirements afin de libérer la circulation de l'énergie dans le corps. Se pratique allongé sur un tatami et habillé.

AU MAGASIN BIOCOOP SUD - 12 avenue de la marne 49300 CHOLET

un parcours thérapeutique unique

**ASSOCIATION
ÉOLIENNE**

établir une relation d'aide et d'écoute vers le développement du Bien Etre

des thérapeutes et
praticiens à votre écoute

www.association-eolienne.fr