



# AGENDA

- **Samedi 7 janvier** : Les soupes détox d'Hélène

Notre animatrice cuisine vient faire déguster des soupes qui aident à éliminer les surcharges de l'hiver !  
Le matin au Sud, l'après-midi au Nord.

- **Samedi 14 janvier au Sud** :

Séances découverte de relaxation coréenne

Proposées par Cécile loiseau, praticienne au Puy-Saint-Bonnet. 20-30 mn entre 9h et 17h. Merci de prendre rendez-vous au 06 10 42 16 95

- **Lundi 16 janvier à 20h à Cinémovida Cholet** :

Projection-débat : "Qu'est-ce qu'on attend"

**Le dernier film de Marie-Monique Robin qui sera présente pour animer les échanges !**

Réservez vos places à l'avance !

Organisé par le Cinéclub Choletais et le groupe Colibris local.

- **20 et 21 janvier** (Vendredi au Nord, Samedi au Sud)

Rendez-vous gratuits avec Maryse Gaignard, naturopathe  
Inscription auprès des équipes des magasins.