

# NOTRE CHARTRE



Notre réseau de magasins Biocoop a pour objectif le développement de l'agriculture biologique dans un esprit d'équité et de coopération.

En partenariat avec les groupements de producteurs, nous créons des filières équitables fondées sur le respect de critères sociaux et écologiques exigeants.

Nous nous engageons sur la transparence de nos activités et la traçabilité de nos approvisionnements.

Présents dans les instances professionnelles, nous veillons à la qualité de l'agriculture biologique.

Nos biocoops sont des lieux d'échanges et de sensibilisation pour une consommation responsable.

Plus de 300 magasins partout en France, liste complète sur

[www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

Imprimé avec des encres à bases végétales sur papier 100 % recyclé.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 9111 avenue de Vilare 75007 Paris - RCS Paris B 382 891 752 - CPO - Illustrations : Julie Brunsvick - Crédits photos : Marion Cordonnier - Imprimé par Les Hauts de Viane BP 52179 - 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise ImprimVert (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées) - Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 10/2010 - V1 - B73217

BRANCHONS - NOUS

# ALTERNATIF !

## JE FAIS MOI-MÊME MES PRODUITS D'ENTRETIEN



*Économique, ludique, facile  
...et moins d'emballages !*



**NOS RECETTES & ASTUCES À L'INTÉRIEUR**

# COMMENT FABRIQUER SES PRODUITS D'ENTRETIEN ?



## LESSIVE À LA CENDRE DE BOIS

Cendre de bois, eau, huiles essentielles (lavande, orange...)

Tamiser dans un seau la cendre de bois afin d'éliminer les morceaux de charbon et autres résidus divers. Verser 2 volumes d'eau bouillante sur un volume de cendres. Bien mélanger et laisser agir pendant 12 heures, en remuant de temps à autre. Filtrer la cendre et le liquide dans un autre seau. Une fois le liquide passé, on peut le filtrer de nouveau afin d'obtenir un liquide plus raffiné (couleur jaune, voir orangé selon la qualité du bois brûlé). Ajouter les huiles essentielles.



## LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

3,5 l d'eau, 150 g de savon de Marseille, bicarbonate de soude, ½ cc d'huile essentielle de tea tree.

Faire bouillir l'eau. Y jeter 150 g de savon de Marseille en paillettes ou râper la moitié d'1 gros savon de Marseille. Ajouter 1 poignée de bicarbonate de soude puis répartir dans 2 bidons de lessive liquide vides. Une fois refroidi, le liquide épaissit. Ajouter l'huile essentielle. Pour parfumer votre linge, vous pouvez aussi ajouter une autre huile essentielle (miel, lavande, citron).

## QUELQUES CONSEILS :

Les quantités à utiliser pour laver sont les mêmes qu'avec une autre lessive : pas besoin d'en mettre beaucoup !

Pour filtrer la lessive à la cendre de bois, on peut utiliser de l'essuie-tout posé dans un entonnoir mais le mieux est de fabriquer une poche en forme de gros filtre à café dans un tissu en coton assez solide.

Mettez des gants lors de la fabrication de la lessive !

Lave très bien le linge blanc et ne laisse pas de traces sur le linge de couleur. Pour les taches difficiles il faut cependant utiliser un détartrant.

DEMANDEZ LE GUIDE !



## NETTOYANT MULTI-USAGES

125 ml de vinaigre blanc, 65 ml de bicarbonate de sodium, 2 l d'eau.

Mélanger tout simplement le vinaigre et le bicarbonate de sodium dans l'eau. Vous pouvez aussi utiliser 125 ml de lessive maison et 125 ml de cristaux de soude dans 2 l d'eau. Pour parfumer votre intérieur vous pouvez y ajouter des huiles essentielles (tea tree, citron, mandarine, orange douce) et 1 goutte de menthe poivrée. Laisser agir quelques minutes le produit avant de frotter.