

C'EST QUOI UN POISSON BIO ?

**PAS
SAUVAGE !**

Le poisson bio provient obligatoirement d'un élevage : ainsi, l'alimentation et la qualité de l'eau sont bien maîtrisées.

A Biocoop, nous proposons le saumon d'Irlande ou d'Écosse, la truite de Bretagne, le bar et la daurade de Corse, et des crevettes (de Madagascar ou d'Equateur).

Sur le banc de la poissonnerie, nous sommes à droite

Sur le banc de la poissonnerie, nous sommes à gauche

DES POISSONS SAUVAGES À BIOCOOP ?

**LISTE
POSITIVE**

Biocoop sélectionne rigoureusement les poissons sauvages en croisant des informations écologiques, scientifiques, économiques et sociales. Les espèces qui ne figurent pas sur la liste sont interdites à Biocoop. Cette liste est actualisée tous les ans en fonction des populations de poissons.

**ÉLEVAGE
RESPECTUEUX**

Densité faible animaux en bassin, alimentation sans OGM ni farine animale, ni hormone de croissance, ni aliments de synthèse...
Les poissons bio sont élevés selon un cahier des charges rigoureusement contrôlé.

**PLAISIRS
VARIÉS !**

Poissons transformés en conserves, quenelles, soupes ou surgelés : les exigences et le suivi du cahier des charges sont les mêmes.

Riche en phosphore, protéines et vitamines A, B et D indispensables à la santé, le poisson peut se consommer plusieurs fois par semaine !

C'EST QUOI UN POISSON BIO ?

**PAS
SAUVAGE !**

Le poisson bio provient obligatoirement d'un élevage : ainsi, l'alimentation et la qualité de l'eau sont bien maîtrisées.

A Biocoop, nous proposons le saumon d'Irlande ou d'Écosse, la truite de Bretagne, le bar et la daurade de Corse, et des crevettes (de Madagascar ou d'Equateur).

Sur le banc de la poissonnerie, nous sommes à droite

Sur le banc de la poissonnerie, nous sommes à gauche

DES POISSONS SAUVAGES À BIOCOOP ?

**LISTE
POSITIVE**

Biocoop sélectionne rigoureusement les poissons sauvages en croisant des informations écologiques, scientifiques, économiques et sociales. Les espèces qui ne figurent pas sur la liste sont interdites à Biocoop. Cette liste est actualisée tous les ans en fonction des populations de poissons.

**ÉLEVAGE
RESPECTUEUX**

Densité faible animaux en bassin, alimentation sans OGM ni farine animale, ni hormone de croissance, ni aliments de synthèse...
Les poissons bio sont élevés selon un cahier des charges rigoureusement contrôlé.

**PLAISIRS
VARIÉS !**

Poissons transformés en conserves, quenelles, soupes ou surgelés : les exigences et le suivi du cahier des charges sont les mêmes.

Riche en phosphore, protéines et vitamines A, B et D indispensables à la santé, le poisson peut se consommer plusieurs fois par semaine !